

**Муниципальное общеобразовательное  
бюджетное учреждение Караидельская средняя общеобразовательная школа №2  
Республики Башкортостан**

«Согласованно»  
Зам директор по ВР  
  
Мустафина Э.Э.

« Утверждаю »  
Директор школы  
Харипов И.М.  
Приказ № от 2024 г



**Рабочая программа  
Кружка ЮИД « Светофор »**

Разработал учитель физической культуре  
Фахрисламов Ф.Ф.

2024 год

**Возраст учащихся, на которых рассчитана программа:** от 10 до 12 лет (5 класс).

**Срок реализации** (продолжительность образовательного цикла): 1 год.

**Режим занятий по годам обучения:** 1-й год – 3 раза в неделю по 3 часа.

**Количество учащихся в учебной группе:** 1-й год обучения – до 15 учащихся.

**Количество часов в год:** 1-й год обучения – 102 часа.

**Цель программы:** развитие личности ребенка через обучение его безопасному поведению на дорогах

**Результат обучения по программе – учащийся сможет:**

1. Владеть базовыми знаниями по правилам дорожного движения;
2. Знать правила оказания первой доврачебной помощи;
3. Фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде искусственные и естественные препятствия.

#### **Пояснительная записка.**

Дополнительная образовательная программа "Безопасное колесо" разработана для ознакомления детей в возрасте 12–15 лет с действующими правилами дорожного движения с проведением учебно-тренировочных занятий. Обучение предусматривает применение проблемного раздаточного материала, использование компьютерных обучающих программ в классе информационных технологий, вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части. Занимаясь в детском объединении воспитанники приобретают практические навыки вождения велосипеда, и теоретические знания по правилам дорожного движения. Экскурсии к проезжей части помогают на практике рассматривать дорожно-транспортные ситуации. Закончив обучение по данной программе дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

Программа социально-педагогического направления деятельности рассчитана на 1 год обучения.

Программа курса "Безопасное колесо" разработана в рамках Федерального закона "О безопасности дорожного движения", закона Российской Федерации "О безопасности", "Правила безопасного поведения учащихся на улицах и дорогах".

Среди всех опасностей особо стоит проблема безопасности дорожного движения. В списке причин гибели людей от несчастных случаев первую строчку твердо занимает дорожно-транспортный травматизм.

Каждый год свыше 20 тысяч детей в возрасте до 16 лет становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших ежегодно увеличивается, свыше 80% из общего числа пострадавших детей становятся инвалидами. Анализ дорожно-транспортных происшествий выявил низкий уровень подготовки участников дорожного движения, отсутствие системы непрерывной подготовки к безопасному поведению в дорожном движении. К сожалению изучения Правил дорожного движения (ПДД) в полной мере не воспитывает детей к безопасному поведению на дорогах. Воспитание полноценного участника дорожного движения способствует формированию транспортной культуре и выработку правильных навыков и привычек поведению на проезжей части, на что и нацелен данный курс.

Несоответствие между количеством часов, отведенных на изучение тех или иных разделов в содержании программы школьного предмета "Обеспечение безопасности жизнедеятельности" для 6–8-х классов, и статистическими данными причин гибели людей от несчастных случаев, а также формальный подход к 9 часовой программе классных часов по ПДД не позволяет в должной мере решить проблему знаний учащихся по правилам дорожного движения. Отсутствует как региональном, так и в федеральном базовом плане вождение велосипеда, а ведь каждый второй школьник имеет велосипед и после недельного самостоятельного обучения ребенок, слабо владея навыками вождения на велосипеде, и практически не зная правил дорожного движения, выезжает на проезжую часть.

Программа обучения предусматривает теоретическую и практическую часть.

В теоретическую программу входит: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части, а также с использованием образовательных программ в классе информационных технологий.

Практическая часть состоит: вождение велосипеда, фигурное вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части.

Учебно-тренировочное занятие строится с учетом психологических, физиологических особенностей детей: первая часть занятий включает двигательную нагрузку (вождение велосипеда), вторая часть изучение теоретического материала. В учебно-тренировочном занятии учащиеся используют личные велосипеды.

**Цель программы:** *развитие личности ребенка через обучение его безопасному поведению на дорогах.*

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

1. Познакомить с историей правил дорожного движения
2. Научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки;
3. Совершенствовать навыки ориентировки на дороге
4. Формировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
5. Обучить фигурному вождению велосипеда.

**Развивающие:**

1. Развивать мотивационно-поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой.
2. Развивать дорожную грамотность детей.

**Воспитательные:**

1. Воспитывать безопасную личность;
2. Воспитывать чувство ответственности детей за свое поведение на дорогах.

**Прогнозируемые результаты обучения**

**К концу обучения дети будут знать:**

1. историю возникновения ПДД;
2. дорожные знаки;
3. сигналы светофора;
4. виды транспорта;
5. причины ДТП;
6. правила движения на велосипеде;
7. правила движения по дороге;
8. как оказывать первую доврачебную помощь.

**К концу обучения дети будут уметь:**

- ориентироваться в дорожных ситуациях;
- оценивать свое поведение на дороге;
- объяснить товарищу правила поведения на дороге;
- фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
- оказывать первую доврачебную помощь.

### **Контроль за результативностью учебного процесса.**

В процессе обучения по программе проводятся разные виды контроля за результативностью усвоения программного материала.

**Текущий** контроль проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого учащегося.

**Периодический** контроль проводится по окончании изучения каждой темы в виде викторин и конкурсов.

Планируется участие воспитанников детского объединения в конкурсе "Безопасное колесо" (на окружном этапе).

**В качестве итогового** контроля в конце учебного года проводятся занятия на поиск решения ситуационных задач, а также итоговое занятие на компьютерном тренажере по ПДД.

### **Содержание программы.**

#### **Вводная тема.**

Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

*Практика:* Просмотр фото- и видеоматериалов.

#### **История правил дорожного движения.**

История транспорта. Исторические этапы становления правил дорожного движения.

*Практика:* Просмотр фото- и видеоматериалов.

#### **Участники дорожного движения.**

Водитель. Обязанности водителя. Пешеход. Обязанности пешехода. Пассажиры. Обязанности пассажиров.

*Практика:* Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

#### **Транспортные средства и правила движения.**

Виды транспортных средств. Применение аварийной сигнализации и знака аварийной остановки. Начало движения, маневрирование. Повороты, развороты и движение задним ходом. Скорость движения. Остановка, стоянка, вынужденная остановка. Проезд перекрестков. Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств. Движение через железнодорожные пути. Движение по автомагистралям. Движение в жилых зонах. Приоритет маршрутных транспортных средств. Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами. Буксировка механических транспортных средств.

*Практика:*

Игра "Регулировщик". Практическая работа с макетом проезжей части.

Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

#### **Дорожная разметка.**

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона.

*Практика:*

Экскурсия "Улицы нашего района".

Игра "Карта дороги".

Практическая работа с макетом проезжей части.

Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

#### **Дорожные знаки.**

Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета.

Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена.

*Практика:*

Учебно-тематическая экскурсия “Дорожные знаки на пути в школу” (“Безопасная дорога”).  
Решение ситуаций и упражнения на компьютерном тренажере.

**Вождение велосипеда.**

Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов. Пешеходные светофоры для велосипедистов.

*Практика:* Фигурное вождение велосипеда.

Преодоление на велосипеде естественных препятствий.

Преодоление на велосипеде искусственных препятствий.

**Основы оказания первой доврачебной помощи.**

Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении. Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

*Практика:*

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

**Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях.**

Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении:

- викторина "Знатоки Правил дорожного движения";
- викторина “Дорожные знаки”;
- конкурс “Юные инспектора дорожного движения”;
- конкурс "Скорая помощь на дороге".

Подготовка и участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

**Итоговое занятие.**

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

**Примерный план работы в каникулярное время:**

**Осенние каникулы:**

- Праздник “Посвящение в пешеходы”.
- Выставка рисунков “Безопасная дорога”.

**Зимние каникулы:**

- Соревнования “Безопасное колесо”.
- Просмотр видеофильмов с различными ситуациями на дороге.

**Весенние каникулы:**

- Конкурс рисунков на асфальте “Пешеход и светофор”.
- Соревнования “Велосипедисты на дороге”.

**Методическое обеспечение программы.**

Для решения поставленных задач применяются следующие методы обучения:

- Наглядно-иллюстративный;

- Коллективный (дети учатся помогать друг другу в работе, обмениваться опытом).

#### ***Учебно-методическое обеспечение программы***

- Дидактические материалы и наглядные пособия.
- Велосипеды (личные).
- Аптечка.
- Инвентарь по фигурному вождению велосипеда.
- Знаки правил дорожного движения.
- Макет проезжей части.
- Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов и комментариев к экзаменационным билетам “А”, “В”.
- Компьютерная программа приема экзаменов по ПДД.
- Фото и видео материалы.

#### ***Условия реализации программы***

Для реализации данной программы необходимо:

- Наличие спортивной площадки;
- Компьютерный класс,
- Класс для теоретических занятий.

# Календарно-тематическое планирование

Работы кружка ЮИД «СВЕТОФОР» в 5 классах

3 раз в неделю (102 занятия в год)

На 2024-2025 учебный год

Учитель Фахрисламов.Ф.Ф.

| №<br>урока | Тема занятия                                                                                                                     | Дата<br>проведения |      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|
|            |                                                                                                                                  | план               | факт |
|            | <b>Тема 1: Введение (2ч)</b>                                                                                                     |                    |      |
| 1.(1)      | Введение .Правила движения –закон улиц и дорог.                                                                                  | 03.09              |      |
| 2.(2)      | Оформление уголка по безопасности дорожного движения.                                                                            | 05.09              |      |
|            | <b>Тема 2: История правил дорожного движения (2ч)</b>                                                                            |                    |      |
| 3.(1)      | История и развитие Правил дорожного движения<br>Информация о первом<br>светофоре,автотранспорте,велосипеде,дорожных<br>знаках... | 07.09              |      |
| 4(2)       | ПДД .Общие положения.                                                                                                            | 10.09              |      |
|            | <b>Тема 3:Изучение правил дорожного движения<br/>(45ч)</b>                                                                       |                    |      |
| 5(1)       | Обязанности пешеходов.                                                                                                           | 12.09              |      |
| 6(2)       | Обязанности пассажиров.                                                                                                          | 14.09              |      |
| 7(3)       | Дорога,её элементы и правила поведения на<br>дороге.                                                                             | 17.09              |      |
| 8(4)       | Назначение тротуаров,обочин,проезжих<br>частей,трамвайных путей,разделительной полосы<br>,пешеходной и велосипедной дорожек.     | 19.09              |      |
| 9.(5)      | Назначение и роль дорожных знаков в<br>регулировании дорожного движения.                                                         | 21.09              |      |
| 10.(6)     | История дорожных знаков. Дорожные знаки и их                                                                                     | 24.09              |      |

|         |                                                                                               |                |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--|
|         | группы.                                                                                       |                |  |
| 11.(7)  | Предупреждающие знаки.                                                                        | 26.09          |  |
| 12.(8)  | Знаки приоритета. Запрещающие знаки.                                                          | 28.09          |  |
| 13.(9)  | Изготовление макетов дорожных знаков.                                                         | 01.10          |  |
| 14.(10) | Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний.                                               | 03.10          |  |
| 15.(11) | Информационные знаки. Знаки сервиса. Таблички.                                                | 05.10          |  |
| 16.(12) | Изготовление макетов дорожных знаков.                                                         | 08.10          |  |
| 17.(13) | Обновление материалов на стендах по ПДД                                                       | 10.10          |  |
| 18.(14) | Средства регулирования ДД. Транспортные светофоры. Оознавательные знаки транспортных средств. | 12.10          |  |
| 19.(15) | Места установки дорожных знаков.                                                              | 15.10          |  |
| 20.(16) | Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения. Виды разметки.                 | 17.10          |  |
| 21.(17) | Горизонтальная разметка и ее назначение.                                                      | 19.10          |  |
| 22.(18) | Вертикальная разметка и ее назначение.                                                        | 22.10<br>24.10 |  |
| 23.(19) | Светофорное регулирование движение транспорта и пешеходов.                                    | 05.11          |  |
| 24.(20) | Сигналы светофора.                                                                            | 07.11          |  |
| 25.(21) | Виды светофоров.                                                                              | 09.11          |  |
| 26.(22) | Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров.   | 12.11          |  |
| 27.(23) | Сигналы регулировщика.                                                                        | 14.11          |  |
| 28.(24) | Сигналы регулировщика.                                                                        | 16.11          |  |
| 29.(25) | Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика.                                        | 19.11          |  |
| 30.(26) | Сигналы автомобиля.                                                                           | 21.11          |  |
| 31.(27) | Расположение транспортных средств на проезжей части.                                          | 23.11          |  |
| 32.(28) | Перекрестки и их виды.                                                                        | 26.11          |  |
| 33.(29) | Перекрестки и их виды.                                                                        | 28.11          |  |
| 34.(30) | Проезд перекрестков.                                                                          | 30.11          |  |
| 35.(31) | Обновление материалов на стендах по ПДД.                                                      | 03.12          |  |



|         |                                                                                               |       |  |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 36.(32) | Правила перехода перекрестка.                                                                 | 05.12 |  |
| 37.(33) | Правила перехода перекресток.                                                                 | 07.12 |  |
| 38.(34) | Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком и светофором.       | 10.12 |  |
| 39.(35) | Места перехода проезжей части. Правила движения пешеходов вдоль дорог.                        | 12.12 |  |
| 40.(36) | Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов и транспортных средств.                    | 14.12 |  |
| 41.(37) | Общие вопросы порядка движения .Остановка и стоянка транспортных средств.                     | 17.12 |  |
| 42.(38) | Пешеходные переходы. Движение через Ж/Д пути.                                                 | 19.12 |  |
| 43.(39) | Перевозка людей.                                                                              | 21.12 |  |
| 44.(40) | Правила пользования транспортом. Правила перехода улицы после выхода из транспортных средств. | 24.12 |  |
| 45.(41) | П/З: Правила перехода для каждого пешехода.                                                   | 26.12 |  |
| 46.(42) | П/З: Движение учащихся по тротуарам и пешеходным переходам.                                   | 28.12 |  |
| 47.(43) | Дорожные ловушки.Решение задач по теме.                                                       | 09.01 |  |
| 48.(44) | ДТП. Причины ДТП. Решение задач по теме.                                                      | 11.01 |  |
| 49.(45) | Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.                                  | 14.01 |  |
|         | <b>Тема 4: Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи (8ч)</b>                     |       |  |
| 50.(1)  | Основные требования при оказании ПМП при ДТП.                                                 | 16.01 |  |
| 51.(2)  | Аптечка автомобиля и ее содержимое.                                                           | 18.01 |  |
| 52.(3)  | Виды кровотечений. Способы наложения повязок.                                                 | 21.01 |  |
| 53.(4)  | Переломы, их виды. Оказание первой помощи пострадавшему.                                      | 23.01 |  |
| 54.(5)  | Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи.                                                | 25.01 |  |
| 55.(6)  | Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах.     | 28.01 |  |
| 56.(7)  | Обморожение. Оказание первой помощи.                                                          | 30.01 |  |

|         |                                                                                                                   |       |  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
|         | Сердечный приступ , первая помощь.                                                                                |       |  |
| 57.(8)  | Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.                                                                     | 01.02 |  |
|         | <b>Тема 5: Фигурное вождение велосипеда (12ч)</b>                                                                 |       |  |
| 58.(1)  | Езда на велосипеде, технические требования ,предъявляемые к велосипеду. Экипировка.                               | 04.02 |  |
| 59.(2)  | Правила движения велосипедистов.                                                                                  | 06.02 |  |
| 60.(3)  | Правила движения велосипедистов.                                                                                  | 08.02 |  |
| 61.(4)  | Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой.                                     | 11.02 |  |
| 62.(5)  | Дополнительные требования к движению велосипедистов: Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков. | 13.02 |  |
| 63.(6)  | Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода.                                                             | 15.02 |  |
| 64.(7)  | Составление памятки: "Юному велосипедисту ".                                                                      | 18.02 |  |
| 65.(8)  | Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.                                                         | 20.02 |  |
| 66.(9)  | Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.                                                         | 22.02 |  |
| 67.(10) | Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.                                                         | 25.02 |  |
| 68.(11) | Движение групп велосипедистов.                                                                                    | 27.02 |  |
| 69.(12) | П/3 : Движение групп учащихся на проезжей части на велосипедах.                                                   | 01.03 |  |
|         | <b>Тема 6 : Традиционно-массовые мероприятия.(3ч)</b>                                                             |       |  |
| 70.(1)  | Подготовка выступления агитбригады.                                                                               | 04.03 |  |
| 71.(2)  | Выступление агитбригады в начальной школе.                                                                        | 06.03 |  |

|        |                             |       |  |
|--------|-----------------------------|-------|--|
| 72.(3) | Зачет по ПДД .Тестирование. | 11.03 |  |
|--------|-----------------------------|-------|--|

|     |                                                                                                   |       |  |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 73. | История дорожных знаков. Дорожные знаки и их группы.                                              | 13.03 |  |
| 74. | Предупреждающие знаки.                                                                            | 15.03 |  |
| 75. | Знаки приоритета. Запрещающие знаки.                                                              | 18.03 |  |
| 76. | Изготовление макетов дорожных знаков.                                                             | 20.03 |  |
| 77. | Предписывающие знаки. Знаки особых предписаний.                                                   | 01.04 |  |
| 78. | Информационные знаки. Знаки сервиса. Таблички.                                                    | 03.04 |  |
| 79. | Изготовление макетов дорожных знаков.                                                             | 05.04 |  |
| 80. | Средства регулирования ДД. Транспортные светофоры.<br>Опознавательные знаки транспортных средств. | 08.04 |  |
| 81. | Места установки дорожных знаков.                                                                  | 10.04 |  |
| 82. | Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения.<br>Виды разметки.                  | 12.04 |  |
| 83. | Горизонтальная разметка и ее назначение.                                                          | 15.04 |  |
| 84. | Вертикальная разметка и ее назначение.                                                            | 17.04 |  |
| 85. | Светофорное регулирование движение транспорта и пешеходов.                                        | 19.04 |  |
| 86. | Сигналы светофора.                                                                                | 22.04 |  |
| 87. | Виды светофоров.                                                                                  | 24.04 |  |
| 88. | Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров.       | 26.04 |  |
| 89. | Сигналы регулировщика.                                                                            | 29.04 |  |
| 90. |                                                                                                   | 03.05 |  |
| 91. | Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика.                                            | 06.05 |  |
| 92. | Сигналы автомобиля.                                                                               | 08.05 |  |
| 93. | Расположение транспортных средств на проезжей части.                                              | 10.05 |  |

|      |                                                                                         |       |  |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 94.  | Перекрестки и их виды.                                                                  | 13.05 |  |
| 95.  |                                                                                         | 15.05 |  |
| 96.  | Проезд перекрестков.                                                                    | 17.05 |  |
| 97.  | Правила перехода перекрестка.                                                           | 20.05 |  |
| 98.  | Порядок движения на перекрестке при регулировании движения регулировщиком и светофором. | 22.05 |  |
| 99.  | Места перехода проезжей части. Правила движения пешеходов вдоль дорог.                  | 24.05 |  |
| 100. | Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов и транспортных средств.              | 26.05 |  |
| 101. | Общие вопросы порядка движения. Остановка и стоянка транспортных средств.               | 28.05 |  |
| 102. | Пешеходные переходы.                                                                    | 30.05 |  |